
YOUTUBE講義・全文まとめ

性格と 出会い際 去り際

出会いにまごつくタイプ、
去り際に名残惜しむタイプ等



カタギ（16タイプ研究所）



内容:タイプ別、誰かと会う時、別れる時の違いについて

YouTube:

📺 出会い際と去り際に現れる性格タイプの特徴！「やあ」と「バイバイ」のタイミングに見える...

音声MP3ダウンロード:

<https://jelly.pink/file/16/deaigiwa.mp3>

講師:カタギ(INTP)

参加者:ベーさん(ENFP)、れいちえる(ESFP)

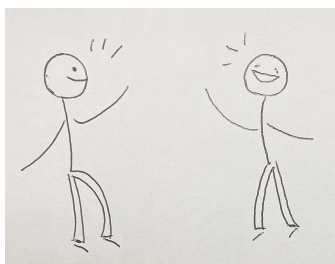
ベーさん:おはようございます。

カタギ:おはようございます。

れいちえる:おはようございます。

ベーさん:心理機能デイリーセッションダイナミックカフェ。今日のテーマは「性格タイプと出会い際、去り際」です。カタギさんお願いします。

カタギ:はい。出会い際、去り際ってありますよね。誰か人と会う時にこんちわって言って出会って、最初にその人に焦点を合わせるっていうか、今まで他の人と過ごしたり、自分で人生っていうか日常を生きてたところで誰かと会って、「こんちわ！」とか「どう、最近なにしてる？」とか言ってコミュニケーションとか会話とか、なんかこう挨拶をして、でなんかうだうだいろいろ買い物したり話したり遊んだりとかして、で最後「じゃあまた会おうね～」って言ってバイバイして、またそれぞれの時間を生きる。誰かと邂逅してる時、会ってる時、出会い際と去り際っていうのがあると思うんですよ。



今回は出会いと別れについてのお話

今回こここのところ、それぞれの傾向みたいなのを話していきたいんですけど、、、

どうですかねベーさん、出会い際とか去り際とか、なんか感想コメント意見、思ったことありますか
ね？

べーさん：なんか去り際ちょっと寂しいんですよね、僕。

カタギ：あーもうなんかそれ書こうと思ってたことです笑

べーさん：笑

カタギ：出会っていろいろあると思うんですよね。人と会う時とか、、れいちえるどうです？ESFP
れいちえる、出会い際とか去り際とか、なんか思うことありますか？

れいちえる：えー、思うこと、、

カタギ：特に何もありません？笑

れいちえる：え、私も寂しいですけど

カタギ：そっか、わかりました笑

「離れている→出会い中→また離れる」 →の前後が出会い際、去り際

カタギ：出会い際とか去り際ってのは、こう物理的に誰かと会って、こんちわー！つって、じゃあ一緒にちょっとディズニーランド行こうぜって行って、それでさよならって物理的会ってる時間でもいいし、なんかメールとかでもいいですよ。メールとかもいいし電話とかでもいいですね。プルルって行って、あーこんちわって出会いをしますよね。で最後また、じゃあねって言って去ります。だから電話とかでもいいし、メールとかでもいいし、なんかSNSでのメッセージとかコメントのやり合いとかでもいいと思うんですけど。まあ分かりやすいのはね、会ってる時ですけど。で、まあこのプロセスにそれぞれの傾向があって。

まずJとPで分けた時に、、どうですかねべーさん、JとPは結構違いが出ると思うんですけど。このプロセスに関してなんか思うことありますか？

べーさん：え〜と、メリハリがあるかないか。

カタギ: そうですね！まさにメリハリがあるんですよ。さすが。メリハリがあるし、出会いと去るの
ところをやっぱり結構重視してますね。丁寧だし、メリハリがある。違いをつけようと思いますね。じゃあPはどうです？ベーさん。

ベーさん: なんかぬるっと出会ってぬるっと去るっていうか笑

カタギ: そうですね、ここは流す感じですね。まあ流すっていったらあれですけど、出会いと去るの
ところを、それ以外の会ってる時間となるべく一緒の感じにするっていう。そういう違いが、大まかにJとPで分けるとあります。どうですかね、れいちえる。なんかなるほどって感じですかね。

れいちえる: そうですね。おお～って出会ってばいばーいって感じですよ。

J=丁寧&メリハリがある P=比較的ぬるっと流す

カタギ: 笑 ちゃんと出会いしないです？「今日は来てくれてありがとうっ！」とか言って、「一緒に！全力で！楽しもうねーっ！！」って言って。

れいちえる: ええ、もうなんか重いですね笑

カタギ: 重いつて笑

で、去る時も、「ほんつとに今日はありがとう！絶対ね、唯一無二の親友だから！今日のことは絶対忘れないっ！」って言って。

れいちえる: 嫌ですね～遊びたくない、、

ベーさん: 笑

カタギ: 笑 またね～って感じでライトに別れたいです？

れいちえる: はい

カタギ:そっか笑 だからまあ違いがあるんですけど。で、SとNのところも結構違いがあると思って、

どうですかべーさん、SとNのところも違いがあるかなと思うんですけど。

べーさん:なんか、表現があるかないか？

カタギ:あ〜そうか。いろんな違いがあると思うんですけど、Sは僕の印象では会ってる時間を独立して捉えてる感じがあって、Nは会ってない時間に意識があるって感じですかね。要するに出会って去って終わりではないって感じですね、Nはなんとなく。終わりではないっていうか、物理的な会ってる時とか、まあ物理的ではなくても電話してる時とかメールしてる時とか交流、連絡を取り合ってる以外でも、まだ繋がってる感を感じやすいってことですね。まあそれは当然なんですけど。Nの方が物理的なあれより違うところを重視するので。だからどういう違いがでるかという、Sの方が出会い際に意識が向きやすい。でNは去り際に意識が向きやすい。なぜかっていうと、Sは普段Nほど関係が連続してる感がないので。Nはバイバイしてもまだ関係が続いてるっていう意識を捉えやすい。だから出会いに関してはそこまで違和感を感じにくいんですけど、別れて一旦途切れる時に違和感を感じやすい。でSは途切れたら一旦切れるんですよ。だから出会う時にびっくりしたりとか頑張ったりとか力が入りやすいってことですね。

S = 出会い際にびっくりする N = 去り際にびっくりする

べーさん、なんか思うことありますか？今の説明。

べーさん:なんかNのはそうだなって思ったんですけどSのはあんまピンとこなかった、、笑

カタギ:ああ、そうか。じゃあさらにSJとNJで分けていきましょうか。

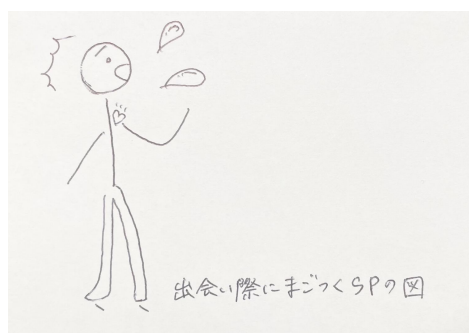
どうなるかっていうと、Jは全体的に丁寧でメリハリがあって出会い、去り際を重視するんですけど、SJはやっぱり最初に力が入る。まあ、よりですね。でNJは最後に特に力が入るという感じですね。Pは出会い際去り際を流すんですけど、違うのは違うんですよ。会ってる間と全く同じではいられないので、どうしてもまごついてしまう。だからSPは最初にまごつく。まごつくって言葉がいいのか分かんないけど。でNPは最後にまごつく。最後というかまあ去る時ですね。絶対的にこうではないんですけどこういう傾向が強いのかなっていうのが私の印象だとございます、っていうことでした！

ベーさん: はい、ありがとうございます。

れいちえるさんは最初にまごつくんですか？

れいちえる: 笑 うーんどうかな、でも最後にはまごつかないですね。最後はばいばーいって感じで。最初は確かに「あ、ども、ども、、」って感じになるかもしれないですね。

ベーさん: あ、そんな感じなんですか。



SPタイプは最初にまごつきやすい

カタギ: SPは全員そうですよ。僕コンサルティングやってても、ESTP、ESFPはもちろんですけど、ISTPやISFPとかもまごついてますよみんな最初。

ベーさん: ええ～

れいちえる: なんか最初人見知りする子供みたいな感じになって、だんだん慣れていって、最後はもうわ～って感じになります。

カタギ: だから最初頑張って対応しようっていうか、その人にフォーカスを当てよう、状況に集中しようっていう感じになりますね、SPは。普段離れてる時は普通に自分のリズムで生きてるんだけど、人も会ってる時は自分のリズムだけじゃいけないんです。だからちょっと集中っていうのが必要なんです、なんとなくね。そういう印象です。だからちょっとだけ時間がかかる。時間かかるっていうかすごい緊張したり変なことしてる訳じゃないですけど、**ややなんかぼやとしてる笑**

ベーさん: 僕のISFPの友人も会った時になんか、元気がないというか**ぼやとしてる**なっているのはそういうことだったんですね。まごついてたんですね笑

カタギ: そう。その状況に集中する、集中っていうのかな？ 適応する時間だと思うんですけどね。

ちょっと分かんないですけど。まあこんな難しい言葉を使わなくてももっといい表現ができるかもしれないけど。僕はそんなふうに見ていますね。

でNPは最後にまごつく感じがあって。まあ僕もそうなんですけど。よくNPの友達がいる、とか恋人がいる、とかで別れる時ちょっと名残惜しそうですとか言って笑 でカタギさんもNPだからそうですかって。僕もそうですよ。NPは全体的にそういう傾向がありますね。最初はまごつかないんですよ、NPって。なんか普通に行くって感じなんですけど。最後ちょっと「えっ終わりとかってあるんだ」って感じで笑 どうやって終わったらいいんだって。だから終わりが下手くそですね、僕も。下手くそなのか分かんないけど。

べーさん:なんかこれって例えば最初にまごつくSPタイプの人にはどうしたらいいんですかね。一緒にまごついた方がいいのか、それともまごつかずに誘導してあげた方がいいのか、どうなんですかね？

カタギ:あ～分かんない。どうですか、れいちえる。まごついた方がいいですか？

れいちえる:え、一緒にまごついたらもうなんか収集つかない感じになるから笑 リードしてくれた方がいいですね。

カタギ:らしいです笑

べーさん:なんか待ち合わせとかして僕結構最初勢いいいなって思っちゃって、「行きますか！」とか言ってすぐ連れて行く感じがあって。それぐらいでいいんですかね？やっぱり。

カタギ:それぐらいでいいんじゃないですか？どうですかれいちえる。

れいちえる:あ～そうですね。あまり丁寧にされてもなんかびっくりするし、それぐらいがいいと思います。

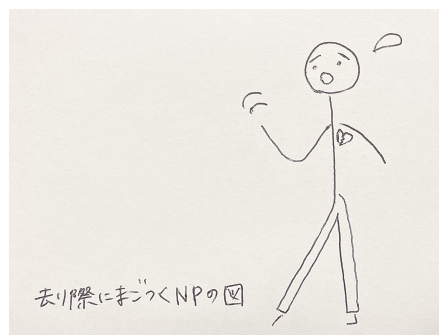
カタギ:「やるわよー！エイエイオー！」って言ったらどうですか？笑「今日は絶対勝つぞー！」って。

れいちえる:ちょっと恥ずかしいのでやめてほしい笑

カタギ:恥ずかしい笑 そうですね

ただSJと一緒に会い際に力入れてあげた方が喜ぶ気が、喜ぶのかな？そんなことないのかな。っていうふうにちょっと思ったんですけど、、、まあ喜びはしないかな、別にいつか。一緒に合わせなくても。

でも僕は合わせてくれた方が嬉しいところもありますけどね。こっちはちょっと名残惜しいのに「あ〜じゃあね！」って、ねえ笑 でもそれはまあそれでいいのか。最終的にはよかったと思うからいいのかな。分かりませんが。



NPタイプは去り際にまごつきやすい

ベーさん:なんか僕はNPで最後にまごつくんですけど、逆にあっさり別れとかになると「あ、あれ？」っていう感じがあって笑 そうならないのかっていうのもあってちょっと気になったんですね。

カタギ:でもなんかずっとまごついて終わっても微妙じゃないです？

ベーさん:まあそうですね笑

カタギ:ちよつともっと早く別れてもよかったなっていうか。だからそれぞれだと思うんですねけどね、

ベーさん:これあれですよ。SJの人って遅刻全然しないな、とかが僕思うんですけど。そういうのにもありますよね、力が入るっていうのは。

カタギ:まあそうですね。

ベーさん:逆にSPIは最初どうなんだろうってふうに思ったんですけど。

カタギ:うん。SJは最初遅刻はしないですよ。大事なんで最初は。その代わり後はちょっと寝たりとかします笑 最初が上手くいけばいいやって感じるかもしれないんで笑 遅刻は確かにあんまりしないですね。うん。

ベーさん:どうですか、れいちえるさんは。

れいちえる:私、遅刻します笑

カタギ:まごついているじゃないですか、やっぱり笑 ちょっと遅れてきたりするでしょ？

れいちえる:はい笑 そんなめっちゃ遅れないですけど。なんか電車乗り間違えたりしていつも遅刻してSJを待たせてましたね。友達とか。

カタギ: SJが「何時何分！」って言ってよし！って待ってるのに、まごついてたら笑 こらあーって、力入らないじゃないですか笑

れいちえる:笑

べーさん:あとNJの最後に力入るっていうのがどういう感じなんだろうっていうのがあるんですけど。

カタギ:やっぱり最後に力入りますよ。

れいちえる:なんかありがとう～とか言ってくるみたいなの？

べーさん:「解散！！」みたいな感じですか？

れいちえる:笑

カタギ:ちがう！笑 それはちょっと違います笑 もうちょっとなんか徐々に徐々にって感じですね、NJは。徐々に最後に向けて雰囲気盛り上げていって、っていうなんかそういうのがあります。

ちょっとれいちえるなんですか？

れいちえる:なんか「今日ありがとう～」みたいなことを言ってくる、、でもそれはSJの方が多いかな？NJはどうだろう。今日ありがとうとか言いますか？べーさんとか。

べーさん:あーありがとうはちょっとあるかもしれない。あと気をつけて帰ってな～的なのか。

れいちえる:あ～

カタギ:僕もまごついているところと言うかもしれないですね笑 どうやって終わったらいいんだ、みたいな感じで。終わり方を模索する時に、そういえばこういうことを大抵常識的には言うのかなとかいって。

ベーさん:笑 たしかにありますね、そんな感じは。それで次の予定とかに対してルーズにもなっちゃったりするっていう。

この特徴は出会い以外にも当てはまる (音楽、一日の過ごし方、など)

カタギ:あ~そうですね。それは確かにそうです。僕も収録とかで、、ていうか僕の収録自体がそうですね。最初なんとかデイリーセッション！って始まって、でなんか最初はいつもの調子で入るんですけど、説明の最後はあ~まあ、みんなやってくれ！とか言ってなんかまごついてますよね。だから出会い以外にいろんなところであると思いますね。音楽とか僕がやってた時もライブとかで最後がやっぱり長いんですよ。最後の後奏というかアドリブというか。最後歌が終わっても弾いたりして「カタギさんいつ終わるんですか」とか言って「それはその時の気分」とか言って、みんな長いついていて怒られて。そういう最後の演奏が長いとかもあったし。1日の過ごし方とかもちょっとあるかもしれないですね。出会いが朝になって朝昼夜ってなるとしたら、ちょっとそんな感じがあると思いませんか？ベーさん。

ベーさん:あ~そうですね。

カタギ:SJは朝に力が入るっていうのはそうでしょうし。Jの方が朝と夜をしっかりと丁寧にしてる気がします。仕事の時間と朝のルーティンとか言って。で寝る前のなんとかって言ってね。ちゃんとメリハリがある。NJは最後に力を入れてるか分かりませんが。でもなんとなく入れてそうですね。これどうです？れいちえる。NJ夜力入れてるとかなんとか。力入れてるといって丁寧に過ごしてるとか。

れいちえる:あ~朝は起きてないんで夜にしか力入れようがないのかなと思ってたけど笑 なんかルーティンはありそうですね。

カタギ:うんうん。でSJは大抵朝方なんでみんな。最初にちゃんと朝ごはんって言ってしっかり食べるって感じですよ。おっは一って言って。だからそういうのもありますね。僕とか大抵夜寝れないんで。夜の終わり方が分からないっていうか1日の去り方が分からないっていうか。1日も出会いみたいな感じですからね。そういうのも含まれるかなと思いました。でも朝はまごついてのかな？SPは。それは違うか。

れいちえる:朝ごはん食べますよ。

カタギ:うん。まごついてます？

れいちえる:え、まごついてないですけど笑

カタギ:SJの力を入れるとは違うと思わないです？

れいちえる:まあそうですね。

カタギ:まだぼやっとしてるか笑 ぼやっとしてますね、確かにね。

れいちえる:ああ～。

カタギ:で夜はなんかストンって感じですよ。まごつきはしない。

べーさん:確かにそうだな～と思いますね。1日を通してもってことですよ。

カタギ:そう、これを1日と考えて。1日もやっぱり自分がゲットできる出会いだと思うので。朝おはようって言って1日と出会って、夜おやすみって1日を去るっていう。そしたらまあそんな感じかな。

べーさん:これちょっと話があれしちゃうかもしれないんですけどその逆はどうなんだろうって思うんですよ。

カタギ:どういうことですか？

べーさん:SJの場合は最後はどういう風に思ってるのか。

カタギ:ああ～。

べーさん:去り際。僕は、、僕どうなんだろう。意外とぬるっと始まる感じはありますけどね。

カタギ:SJの人と会う時にですか？

べーさん:あ、僕が、まあ誰でもそうですね。1日にしてもそうですけど人に会う時にしても。なんか割とそんなに強く意識してなくて。

カタギ:僕もそうです。1日の初めは。なんか朝弱いとかじゃないんですけど、あんまりまだスイッチ入ってないというか昨日の続きみたいな感じに捉えてるかも。昨日の続きといふかなんだろう。確かに意識は僕もしてない。でも意識した時とありますね。内的感覚を使ったのか分かんないけ

ど。朝はこれをする！って言って早起きは三文の徳！って言って頑張ろうとした時もありますけど結局続かないんでね笑

ベーさん: れいちえるさんどうですか？1日もそうですけど、なんか会う時とか。去り際の、、あ、そうか、去り際あっさりしてるって言ってましたもんね。

れいちえる: あ～そうですね、あっさりしてるんかもしれないですね。なんか「今日ありがとう」とか ISFJの友達にいつも言われるんですけど、最初言われた時ちょっとびっくりして、何したんやろ～って思った感じで笑 私は言わないですね。またね～！って感じです。

カタギ: うん。寂しいですよISFJは多分。

れいちえる: うん、

カタギ: 寂しいのかな、ちょっと分かんないけど笑

ベーさん: なるほど。え、これはなぜSは出会いでNは去り際なんでしたっけ。

カタギ: Nは会ってる時間以外も交流が続いてるって認識があるんじゃないですか。物理的に会ってなくても繋がってる感じやすいんですおそらく。でSはそうでもないから、そうでもないっていうかその、、

ベーさん: 区切ってる？

カタギ: そう区切られてるから出会った時にびっくりしたり不安を感じるんです。ちょっとね。

ベーさん: あ～なるほど。すごくなにかその通りだな。

カタギ: だからSJは最初にパッて行ったらオツケーっていうね。感じ。SPは最初この会ってるモードになるのに切り替えがまごつくってことでしょうね。切り替えなのか分かんないですけど。

ベーさん: うんうん。

カタギ: でNは繋がってる感を会っていようが会ってなからうが、もちろんその違いは分かるんですけどそこまで大きく捉えないので。捉えないけどその違いがあるってことに気づくんでしょうね。だから去り際にずっと繋がってるはずなのに一旦途切れるってことがあるんだっていう風になつて、去る方に不安が出るってことです。

ベーさん: ああ～、すごくそうですね。これってメッセージとかもそうだなって思いますね。

カタギ: ああ～。

べーさん: なんか一緒にグループで何かやった後に、僕とかだったらその後も続いている意識があるので今日話したことの続きとかをついついメッセージで送るんですけど、ISFJの友人とかはあまり返ってこない。もう自分の生活に戻ってる感じがあったりするな～っていう。

カタギ: そりゃそうですね笑

べーさん: なんかそれ迷惑なって。でもINTPの友人とかは関係なく返してくれたりとかするし。なんかそういうのもあるな～って思って聞いてましたね。

カタギ: うん。あると思います。

れいちえる: カタギさんもしますよね。この収録が終わった後に「そういえばこれこれですが、」みたいな収録のグループに貼っつけるじゃないですか、よく。

カタギ: 追加コメントみたいなやつです？

れいちえる: そうですねそうですね。それに結構びっくりしてましたね、最初の方。

カタギ: あ～なんでです？もう終わったことなのによって感じですか？

れいちえる: あ、まだ考えてたんや、みたいな笑

カタギ: 笑 当たり前だろって言って笑 **むしろそこから始まりみたいな感じ**なんで。でもそこは確かにSとNの違いで考えるところかもしれないですね。

NJがちょっと上手くイメージでてこないな、、最後に力が入る。最初はどうなんだろうNJ。最初も力入れるかな。入れるはずですけどある程度は。れいちえるどうですか？NJの最初。

れいちえる: え～最初、、普通じゃないですかね。

カタギ: そうか、あんまり力入れないか。まあ確かにフォアグラさんとかも別に力入れて入ってこないですよ笑

れいちえる: 常識的な感じ。

カタギ: そう。遅れてきたりもするし。NJは確かにそうですね。うちの兄とかも全然最初は話しかけてもこないっていう感じで。でも去り際には大体話しかけてくるんですよ。というか改まってくるって感じですね。だからなんかやっぱりそういうところがありますね。

ベーさん: INFJの友人も待ち合わせ場所とかそういうの覚えてなかったりするし、時間とかもあれいつだっけとかって言ってます。

カタギ: まあそうですね。最初はちよつとって感じですよ。最後はどうです？

ベーさん: まあでも最後もぬるっとしてるような気がする。

カタギ: ああ笑 メール送ってきたりとかしないですか？長い。去った後に。それはないか。

ベーさん: あ、でもメールというよりも、1日とった写真をアルバムにあげるとかは積極的にしてくれますね。

カタギ: うん。ちょっと遅いんですね、やっぱりNJは笑 去った後に力が入ってるかもしれないですね。ちょっと今思いました。フォアグラさんとかもそういう風なメール送ってくるし、うちの兄とかもそういう感じあるし。INFJの大学の同期も飲み会をした後にLINEのグループでずっと話してるとか笑 終わった後かもしれないですね、NJは。変なのって感じですよ笑

～今回のまとめ～

SJ＝最初に力が入る

NJ＝去った後に力が入る

SP＝最初にまごつく

NP＝去り際にまごつく

べーさん: はい、ありがとうございます。結構いろいろお話ができたところで終わりにさせてもらおうかなと思うんですけど。個人的に今回の話で良かったなって思うのは、ISFPの友人が最初会った時によそよそしい感じがなぜなのかっていうのが分かったのがちょっと良かったなって思います。

で後はやっぱり自分が人との去り際になんかまごつくっていうのも、今回説明に納得できたので嬉しかったです。あとあれですね、特に僕去り際にまごつく時寂しいなっていう感じがあって。これは去り際にどういう機能が出てくるんだろうっていうのとかもちょっと気になったところではありますね。内的感情なのかなとか思って聞いたりしてました。

それでは今日のテーマは「性格タイプと出会い際、去り際」でした。
今日も元気でいきましょう、いってらっしゃい！

サポート窓口

資料作成: 16タイプ研究所

提供 合同会社 古糸

代表: 片桐数馬 (カタギ)

住所:

東京都世田谷区砧2-1-23-301

問い合わせメール窓口:

xkatagi@gmail.com

電話窓口:

080-5081-0356

